

# Nossa Gente

AVIBRAS

Ano 15 - Nº 100 - Novembro/Dezembro 2015

## Nossa gente é o que nos impulsiona para o futuro



Feliz Natal e  
Próspero Ano Novo!



### Exército Brasileiro recebe 1º lote das viaturas modernizadas

A Avibras entregou com sucesso o primeiro lote das viaturas do Sistema ASTROS, que foram modernizadas. O objetivo é melhorar o desempenho e a capacidade das viaturas através da introdução da mesma tecnologia digital oferecida na versão MK-6.

O profissionalismo demonstrado pelos colaboradores garantiu a conclusão dos trabalhos com sucesso.

Pág.3

### Jogos das Indústrias: Avibras conquista título inédito



Pág. 6

### Ensinamentos: Alex vence batalha contra o câncer



Pág. 7

### Cidadania Corporativa: apoio ao esporte e à equinoterapia



Pág. 8

## Pelos nossos sonhos, realizações e resultados

Avibras encerra 2015 aquecida e com a produtividade em alta, mesmo diante das inúmeras dificuldades impostas pela atual crise econômica brasileira. A empresa atingiu os seus objetivos, dando um importante passo em busca de sua sustentabilidade empresarial.



Nos enquadrados ao atual cenário econômico e aproveitamos as oportunidades para crescer com solidez e equilíbrio. Alcançamos resultados significativos, principalmente no que tange às exportações, nos fortalecendo nos aspectos operacional e econômico-financeiro. O bom posi-

cionamento da Avibras proporcionou maior visibilidade no mercado, colocando-a em destaque na mídia nacional em três importantes veículos de comunicação. Foi capa da Revista Isto É Dinheiro, que abordou a indústria nacional de Defesa e exportação. Também saiu na Edição Especial da Revista Exame – 1000 Melhores e Maiores de 2015 e no Anuário Empresas Mais do Jornal Estado de São Paulo.

O reconhecimento e a credibilidade da Avibras também foram evidentes na 10ª edição da LAAD Defence & Security 2015. A feira foi muito positiva para a empresa com a prospecção de negócios e a disseminação de novas tecnologias.

O novo modelo de governança corporativa e a melhoria contínua da gestão também refletiram positivamente para seguirmos com a construção da longevidade da empresa. Os Comitês de Ética e de Sustentabilidade tratam de temas estruturantes necessá-

rios ao desenvolvimento e à perpetuidade da organização.

Outro ponto positivo é que elevamos a nossa pontuação no índice da Transparência Internacional, evidenciando e comunicando o nosso compromisso com a ética, que sempre fez parte dos nossos valores culturais.

Todas as conquistas deste ano foram possíveis graças ao empenho e à dedicação da nossa gente, com quem dividimos sonhos, realizações e resultados.

Caminharemos juntos em 2016, com otimismo e determinação, na rota do sucesso, inovando, valorizando o nosso trabalho e buscando a excelência e a satisfação dos nossos clientes.



Sami Hassuani  
Presidente

### Benefícios

## Convênios: Campo Santo e Uniodonto

Dando continuidade às atualizações dos Benefícios oferecidos pela empresa, o **Nossa Gente** destaca nesta edição os convênios de serviços funerários e de plano odontológico.

**Campo Santo:** convênio funerário que tem nova razão social “Nova Pátria”, sendo necessária manifestação do colaborador para inclusão. O plano cobre as despesas de funeral dos dependentes determinados (qualquer grau de parentesco). É necessário observar carência para pedidos posteriores a 30 dias da admissão na empresa.

Em caso de óbito, acionar a Funerária pelos telefones **3955-0555/3955-0558** (24 horas).

**Uniodonto:** atendimento nos consultórios dos cirurgiões dentistas cooperados

em todo o território nacional com cobertura de tratamentos preventivos, restaurações, extrações, odontopediatria, tratamento de canal, periodontia (tratamento das doenças das gengivas) e pequenas cirurgias, com autorização on-line. Serviços não cobertos (prótese/implantes) podem ser autorizados com desconto em folha em até dez vezes sem acréscimos.

Além dos dependentes legais (cônjuge/companheiros/filhos), podem ser incluídos como agregados os pais, sogros e filhos solteiros maiores de 24 anos com as mesmas coberturas contratuais. A inclusão destes agregados é feita somente no mês de janeiro de cada ano, de-

sendo permanecer pelo menos 12 meses no plano.

A Uniodonto oferece atendimento urgência 24 horas e mantém um consultório na Santa Casa de São José dos Campos (rua Dolzani Ricardo) para casos de urgências e emergências, bastando apresentar o cartão do convênio. Para buscar atendimento de emergência em outras cidades, basta acessar o site da Uniodonto ([www.uniodonto.com.br](http://www.uniodonto.com.br)), clicando no nome da cidade desejada.

Na próxima edição serão feitos esclarecimentos sobre os demais convênios/serviços oferecidos pela empresa. Mais informações pelo ramal **6413**.



### Administração

## Encontro de Estagiários: capacitação do estudante para o mercado de trabalho

Área de Treinamento da Avibras iniciou em setembro o ciclo de palestras mensais destinadas aos estagiários. Profissionais e gestores são convidados a falar sobre as suas áreas ou temas, que agregam na formação dos estudantes. Os estagiários também visitam os departamentos da empresa.

O “Encontro de Estagiários” faz parte do programa de estágio da Avibras, que

tem por objetivo promover a capacitação profissional, integrar o jovem ao mercado de trabalho, propiciar o desenvolvimento de habilidades, atitudes, responsabilidade e o comprometimento do jovem com a sua carreira profissional, proporcionar oportunidade de aprimoramento tecnológico e vivenciar a realidade do mercado através do conhecimento de diversas áreas da empresa.



O gerente de Suprimentos e Materiais Carlos Alberto abordou o tema Governança Corporativa

### EXPEDIENTE

Publicação bimestral da Avibras dirigida aos colaboradores. Projeto gráfico e editorial: GPL (Gerência de Publicidade e Propaganda). E-mail: [gmarques@avibras.com.br](mailto:gmarques@avibras.com.br). Ramal: 6347. Gerência: Paulo Sá. Jornalista responsável: Graziela Marques - MTB 39686. Diagramação: Carlos Souza. Fotos: GPL e departamentos. Impressão: Gráfica Ibraphel - SP. Tel: (11) 3256-1088. Tiragem: 2.000 exemplares. Fechamento da edição: 07/12/2015.

# Avibras entrega com sucesso viaturas modernizadas ao EB

Avibras encerra 2015 com um marco em sua história, sobretudo do Sistema ASTROS, com a entrega do primeiro lote de viaturas modernizadas ao Exército Brasileiro (EB). Nove viaturas foram entregues entre os dias 9 e 13 de novembro com total êxito.

A modernização do Sistema ASTROS compreende as atividades relacionadas ao desenvolvimento dos trabalhos de engenharia e a execução das atualizações mecânicas, eletromecânicas, eletrônicas e de software.

O objetivo é melhorar o desempenho e a capacidade das viaturas através da introdução da mesma tecnologia digital oferecida na versão MK-6, tornando-as operacionalmente equivalentes e compatíveis com as viaturas da versão MK6 do Sistema ASTROS fornecidas ao EB, inclusive quanto à capacidade de lançamento de foguetes guiados e míssil AV-TM 300.

O gerente de Desenvolvimento de Negócios, engenheiro Marcos Agmar (DCBA)



Exército Brasileiro e Avibras: sólida parceria nos projetos estratégicos

disse que foi uma semana de trabalho intenso com a realização de inúmeras tarefas. O comprometimento e o profissionalismo demonstrados pelos colaboradores da Avibras garantiram a conclusão dos trabalhos com sucesso.

“O empenho da equipe foi, inclusive, objeto de menção pelo chefe da delegação do EB, Cel Inf Luiz Lopes”, destacou Agmar.

As viaturas entregues seguiram imediatamente para o 6º Grupo de Mísseis e Foguetes e Campo de Instrução de Formosa (6ºGMF/CIF) em Goiás.

Segundo Agmar, as negociações e as definições de como realizar a modernização foram resultados de um trabalho conjunto entre o EB e a Avibras, em um ambiente de verdadeiro espírito de equipe e colaboração.

## Cooperativa

### Confira os ganhadores da campanha promocional da Cooperativa

Os colaboradores Aimoré Machado (SMV) e Alencar Oliveira A. Barros (GCQ) foram os ganhadores da campanha promocional para escolha do novo logotipo da Cooperativa Avibras. Cada colaborador ganhou um tablet.

No final de novembro a equipe da Cooperativa esteve na área próxima ao restaurante das 11h às 14h30, e apresentou três ideias de logotipo para escolha dos associados, que tiveram optar por um deles. Todos os participantes concorreram ao sorteio, independente do logotipo vencedor.

De acordo com o presidente da Co-



operativa, Fábio Gomes, 640 associados participaram do sorteio (43% dos associados).

O logotipo mais votado foi o terceiro com 315 votos. A segunda opção obteve 144 votos e a primeira opção recebeu 181 votos. Também foram registrados oito votos brancos/nulos.

“A participação dos associados foi muito positiva, movimentando as atividades da Cooperativa”, destacou Fábio Gomes, que fez questão de coletar as opções dos associados no dia da promoção.

A Cooperativa agradece a participação dos associados e parabeniza os vencedores Aimoré e Alencar pelo prêmio.



O presidente da Cooperativa Fábio Gomes entrega os prêmios para os colaboradores Alencar (à esquerda) e Aimoré

Fale Conosco!

## Ouvidoria

Queremos ouvir você!

A sua participação é muito importante para o desenvolvimento da nossa empresa

Envie suas sugestões, críticas, elogios, dúvidas e/ou denúncias.

Não é necessário se identificar

Canais de contato:

Internet:  
www.avibras.com.br

Acesse o link Governança Corporativa/Ouvidoria  
E-mail: ouvidoria@avibras.com.br

Urnas:  
Em breve serão disponibilizadas em diversas áreas da empresa

Intranet:  
Acesse o link Governança Corporativa/ Ouvidoria

Carta:  
Cep: 12315-020  
Caixa Postal 278  
Jacarei-SP

Ramal:  
5399

AVIBRAS

# GPV: inovação e tecnologia na área veicular

Composta por 350 colaboradores, a GPV (Gerência de Produção Veicular) é uma divisão de veículos blindados, que atua por meio de uma sistemática centralizada no planejamento. O seu papel é fundamental para o êxito das atividades de produção, para elevar a qualidade dos processos e atender as expectativas dos clientes.

A área gerencia, simultaneamente, os seguintes trabalhos: Planejamento, Engenharia de Produção e Processos, Melhoria Contínua, Fabricação Mecânica (Montagem de Blindados), Fabricação Eletrônica, Linha de Montagem, Integração de Sistemas e Testes, Pintura e Acabamento Final, e Manutenção Industrial. De acordo com o gerente da GPV Márcio Moreira, a divisão veicular vem nos últimos anos inovando seus processos e tecnologias. Uma nova sistemática foi elaborada para atender os contratos e fabricar, de forma simultânea, produtos para mais de um cliente por vez. Atualmente a GPV está



Equipe da GPV focada na melhoria contínua

produzindo para cinco clientes, sendo dois nacionais e três internacionais.

Segundo Márcio, a missão da GPV é planejar e integrar a operação através das pessoas, dos processos e das tecnologias, permitindo um ambiente colaborativo, flexível e seguro. A visão é ser uma empresa líder em veículos de defesa com objetivo de

entregar produtos de alta tecnologia e qualidade no prazo aos clientes, de forma sustentável, competitiva e focada na melhoria contínua.

“A Produção Veicular é uma divisão formada por profissionais apaixonados pelo trabalho, reforçando assim o grande espírito corporativo da Avibras”, concluiu.

## Notícias da Cipa

### Cipa da Instalação 2 tem nova gestão

Os membros da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (Cipa) da Instalação 2 – Gestão 2015/2016, tomam posse em dezembro. O assistente militar Claudio José Pereira Leite (GSP), mais conhecido como Coronel Leite, é o novo presidente da comissão.

O objetivo da Cipa é preservar a saúde e a integridade física dos trabalhadores. Com suporte legal na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) e na Norma Regulamentadora nº 5 (NR5), a Cipa é formada por representantes da empresa e dos colaboradores.

Foram eleitos 14 titulares representantes dos colaboradores. A Avibras nomeou mais 14 colaboradores como representantes do empregador. De 23 a 27 de novembro, os membros da nova gestão da Cipa participaram de um curso de formação.

Coronel Leite pretende desenvolver um trabalho inicial de conscientização dos integrantes da Cipa, evidenciando as virtudes pessoais que são esperadas de um cipeiro.

“Simultaneamente, há um interesse em resgatar o interesse de contribuição efetiva dos colaboradores que já foram cipeiros, buscando suas análises e sugestões”, destacou.

Coronel Leite também reforçou a importância da participação ativa de supervisores, gerentes e diretores na ativação de procedimentos que visem à convergência de interesses específicos na prevenção de acidentes, principalmente nas ações já desenvolvidas por cada área da empresa.



Eleição dos membros da Cipa aconteceu em novembro. Abaixo: Cipeiros da nova gestão participam de curso de formação



## Marinha elogia instalação da Avibras

A Avibras recebeu no dia 27 de outubro, a visita do vice-almirante José Carlos Mathias, diretor de Sistemas de Armas da Marinha (DSAM) e, também, de oficiais engenheiros desta importante organização. A DSAM é o órgão da Marinha responsável por realizar atividades normativas, técnicas e de supervisão relacionadas com Sistemas de Armas e de Comando e Controle da Marinha.

A Avibras mantém uma forte parceria com a Marinha para o desenvolvimento de novos produtos e sistemas, como o ASROC e o novo motor AV-RE-40 para o míssil EXOCET MM40 B1. “Atualmente estão em pleno vapor o desenvolvimento do Míssil Antinavio de Superfície nacional (MAN-SUP) e o novo motor AV-NM-39 para o Míssil EXOCET AM39 B2, que deverá



A comitiva da DSAM foi recebida pelo diretor Comercial Brasil & Américas José de Sá e demais gerentes da área comercial

equipar as novas aeronaves EC 725 Caracal da Aviação Naval”, disse o engenheiro Marcos Agmar, gerente de Desenvolvimento de Negócios da Avibras.

De acordo com Agmar, o vice-almirante Mathias ficou impressionado com a orga-

nização da empresa e as suas instalações, ressaltando o entusiasmo e a dedicação dos colaboradores. Ele também destacou que a Marinha e a Avibras continuarão por muitos anos em parceria produtiva para desenvolver novos projetos.

## Avibras recebe visita da PM de São Paulo

Uma comitiva da Polícia Militar do Estado de São Paulo, chefiada pelo Major PM Marco Aurélio Valério, visitou as instalações da Avibras no dia 29 de outubro, com o objetivo de conhecer as capacidades da empresa e avaliar as possibilidades de cooperação entre as duas organizações.

“O foco da visita foi a capacidade da Avibras em projetar, desenvolver e produzir viaturas blindadas para uso policial, mas outras áreas de trabalho conjunto também foram verificadas e tudo indi-



ca que os contatos e a troca de informações deverão se intensificar no futuro”, destacou

o engenheiro Marcos Agmar, gerente de Desenvolvimento de Negócios (DCBA).

De acordo com Agmar, a PM iniciou o processo de modernização de sua frota de viaturas especiais e busca um parceiro nacional que possa suprir suas necessidades com produtos de qualidade feitos no Brasil.

Segundo ele, a Avibras se posiciona como a solução ideal por sua engenharia de excelência e capacidade industrial e, também, por sua localização privilegiada, bem próxima da capital.

### Sistema ASTROS é destaque em evento na Colômbia



Avibras marcou presença no Foro de Artillería no dia 13 de novembro em Bogotá na Colômbia. O engenheiro Elcio Costa, gerente de Desenvolvimento de Negócios (DCBA) e o Capitão de Artilharia Ricardo Costa ministraram uma palestra sobre o Sistema ASTROS.

“O convite para Avibras participar do evento foi importante porque apresenta o interesse de potencial cliente pelo nosso produto”, destacou Elcio.

### Assistentes participam de curso sobre gestão empresarial

As assistentes da Avibras participaram em novembro do curso de Gestão Empresarial Aplicada ao Secretariado ministrado pelo consultor empresarial Claudius D' Artagnan C. Barros. O treinamento faz parte das atividades do grupo de trabalho das assistentes, que tem por objetivo realizar reuniões bimestrais para compartilhar conhecimentos e ex-

periências com foco na melhoria do trabalho.

O grupo também visa atualização profissional, harmonia no ambiente de trabalho, desburocratização e otimização dos serviços.

D' Artagnan abordou temas como Gestão Organizacional, Comportamento Profissional, Qualidade nos Serviços, Relações com Clientes (internos) e Diagnóstico.



# Avibras é campeã dos Jogos das Indústrias

**A**vibras foi campeã dos Jogos das Indústrias 2015, evento promovido pelo Sesi (Serviço Social da Indústria) São José dos Campos, com 166 pontos. Trata-se de um título inédito para a empresa, que decidiu o campeonato na partida de futebol de campo veterano. A equipe da Avibras venceu a Eaton por 2X0.

Das 23 modalidades em que participou, a Avibras foi campeã em 10: Atletismo Feminino, Tênis de Mesa, Pesca, Tênis 45+, Society Veterano, Futsal Veterano, Vôlei de Areia Feminino, Dominó, Futebol Campo Veterano e Sinuca.

A empresa obteve a segunda colocação

em oito modalidades: Atletismo Masculino, Boliche Masculino, Kart, Natação, Tênis 16+, Tênis 35+, Vôlei Masculino e Truco. Nas modalidades Futebol Principal, Xadrez e Vôlei de Areia Masculino, a Avibras ficou em terceiro lugar.

A ADC Avibras reuniu mais de 120 colaboradores nas competições. O colaborador Anderson Clayton (GTI) e Ennio Ferraz Santana (GPM) foram os atletas com participação em mais modalidades. Cada um esteve presente em seis competições diferentes.

“A participação da Avibras foi excelente. Agradecemos imensamente o empenho, a garra e a disponibilidade dos colaboradores atle-

tas nas competições”, destacou o presidente da ADC José Eustáquio.

Segundo ele, os jogos também estimulam a prática esportiva, estreita as relações entre os participantes e proporcionam mais qualidade de vida ao colaborador.

Eustáquio destaca ainda a grande disposição dos funcionários da ADC na organização das equipes.

**Premiação** – O Sesi entregou a premiação para Avibras no dia 19 de novembro – um troféu principal e mais 21 troféus – resultado das vitórias, das segundas e das terceiras colocações em cada modalidade.

Parabéns a todos os participantes!



# Alex de Jesus: o Natal do seu renascimento

Este ano o Natal do colaborador Alex de Jesus da Silva (GQ) será ainda mais especial. O presente, ele já ganhou – a oportunidade de nascer de novo aos 33 anos. É assim que Alex define a sua vida após vencer um câncer maligno no testículo.

Ele descobriu a doença há cerca de cinco meses, iniciando uma corrida contra o tempo em busca da cura. Na ocasião, Alex ficou chocada com a notícia e perdeu 12 quilos antes de iniciar o tratamento, fruto de abalo psicológico.

Com vários planos a serem executados, como casamento agendado, faculdade e o trabalho em andamento, Alex teve que interromper tudo para se dedicar ao tratamento.

Segundo ele, foram situações muito difíceis, mas em nenhuma delas pensou em desistir. Para Alex, contar para o seu pai e para o seu filho, de 9 anos, que estava gravemente doente, foi o momento mais emocionante.

“Busquei forças e me coloquei diante do meu pai e do meu filho, abraçando-os longamente. Eu disse que estava com muito medo de morrer, mas ambos me deram tanta coragem e esperança, que foram cruciais para a minha vitória”, declarou emocionado.

Alex ressalta a sua fé em todos os momentos. Mesmo debilitado, não deixou de frequentar a igreja e dar testemunhos de



“Tem ânimo, não temas” – essa foi a resposta de Deus quando pensei que iria morrer – Alex de Jesus

luta e coragem para familiares e amigos.

O apoio incondicional de sua noiva Camila também foi muito importante para a sua recuperação.

**Renascimento** - Depois de passar por rigorosos tratamentos, Alex retornou ao trabalho na Avibras – na área de Engenharia de Ensaios (AEA) em agosto com mais garra e ânimo. A felicidade de retornar ao trabalho foi incrementada com a cura da doença.

Os últimos exames constataram a eliminação do tumor, sendo necessário um acompanhamento especial por cinco anos. De acordo com Alex, este tipo de tumor atinge homens entre 18 e 33 anos. Ele alerta so-

bre a importância de fazer exames com frequência e ao mínimo sinal de anormalidade, procurar ajuda de um médico especialista.

Com três anos na empresa, o técnico mecânico recebeu o carinho e o incentivo dos colegas em seu retorno ao trabalho. Também comemora outra conquista – a conclusão de sua faculdade. Alex está no último trimestre do curso de Engenharia Mecatrônica, contando os dias para a sua formatura.

“Estou muito feliz. Tive a oportunidade de renascer e retomar os meus projetos de vida, mas com muita paciência. Não temos o controle de nada. Temos que viver um dia de cada vez e com muita fé”, declarou.

## Gente em Destaque

### Colaborador utiliza o desenho para criar sem limites

Ele não pode ver um lápis que sai rabiscando papeis. Para o colaborador Carlos Souza (GPL), a criatividade não tem limites e aos poucos um simples rabisco ganha uma explosão de formas e cores.

Carlão, como é conhecido, é designer, arte-finalista e ilustrador da Avibras. Versátil, ele uniu a habilidade com as técnicas desenvolvidas durante a sua carreira, resultando em trabalhos gráficos premiados em vários concursos e de destaque como o cartaz para banda musical Engenheiros do Havai e o material gráfico para a Cia de Dança Deborah Colker, bailarina e coreógrafa brasileira, conhecida por

seus balés aclamados pela crítica nacional e internacional.

A paixão pela arte de desenhar começou na infância, mas foi aos 14 anos que Carlão iniciou na profissão. A inspiração veio dos tios, que também possuíam talento para as artes, além de desenhistas famosos como Maurício de Souza e Walt Disney.

Carlão trabalhou por 11 anos na Prefeitura de São José dos Campos como desenhista gráfico e depois produtor de artes gráficas. Também fez muitos trabalhos para empresas e agências de publicidade, além de ministrar aulas de Photoshop.

“Procuo me divertir e viajar nos traços e nas cores. Estou sempre me atualizando para realizar o melhor trabalho”, destacou. Carlão reforça ainda que o talento artístico, o bom gosto e a autocrítica são natos do profissional de designer. Ele sempre tem a preocupação de transmitir, por meio de sua arte, a mensagem com clareza.

**Sonho** – Entre os seus inúmeros trabalhos, Carlão destaca como favorito

o livro infantil da Turma do Rabisco. A publicação tem por objetivo orientar as crianças a cuidarem de seus materiais escolares, focando sobretudo na preservação do meio ambiente.

“O meu sonho é publicar este livro e distribuir para as crianças nas escolas públicas.

É um trabalho de cunho educacional feito com muito afeto, que tem um pouco de mim e da infância dos meus filhos”, concluiu.



# Avibras foca em cidadania corporativa e apoia equinoterapia

Com foco na cidadania, na inclusão social e no esporte, a Avibras renovou o apoio à Instituição Rico Viver, entidade sem fins lucrativos, que atende crianças e adolescentes carentes com deficiência e ou necessidades educacionais, por meio da equinoterapia. O tratamento utiliza o cavalo como agente facilitador nas áreas de educação, saúde, esporte e assistência social.

O cavaleiro Rico Basano, vencedor de várias modalidades do hipismo e habilitado em equitação especial, está à frente deste trabalho, que este ano ganhou uma nova sede - em uma área de 10 mil metros quadrados no Parque da Cidade em São José dos Campos.

A entidade terá a concessão do espaço por 12 anos e poderá ampliar o atendimento. Hoje, 16 crianças e adolescentes são assistidas.



Terapia utiliza o cavalo como agente facilitador nas áreas de educação, saúde, esporte e assistência social

Na equinoterapia o cavalo atua não apenas como um espelho onde são projetadas as dificuldades, progressos e vitórias, mas também um novo estímulo que propicia novas percepções e vivências.

A atividade faz com que o indivíduo

utilize o corpo como um todo, trabalhando e desenvolvendo a coordenação motora, a postura, o ritmo, o equilíbrio, a flexibilidade, o tônus muscular e a estética, entre outros, de forma descontraída e prazerosa.

**Apoio Social** - A Avibras

investe em ações sociais que beneficiam a comunidade. A aplicação dos conceitos de sustentabilidade na filosofia da empresa não serve apenas

como um diferencial, mas sim como um fator determinante para a sua sobrevivência num mercado que, cada vez mais, cobra o compromisso social das organizações.



## Receita de Natal

### Feijoada de Camarão



#### Ingredientes

- 1 kg de feijão branco
- 2 kg de Camarão 7 Barbas
- 2 kg de linguiça calabresa defumada
- ½ kg de bacon
- 4 cebolas picadas
- 3 pimentões (1 verde, 1 amarelo e 1 vermelho)
- 1 maço de coentro
- ½ kg de cenoura
- ½ kg de batata
- Azeite
- Alho e pimenta calabresa

#### Modo de fazer

- Descasque os camarões. Ferva as cascas e as cabeças em dois litros de água e faça um caldo. Reserve.
- Cozinhe o feijão com o caldo do camarão e reserve.
- Doure o bacon no azeite em uma panela grande. Acrescente a linguiça (cortada em pedaços pequenos), a cebola, o alho e os pimentões picadinhos.
- Cozinhe a cenoura e a batata e depois corte em pedaços pequenos. Frite os

- camarões no azeite dando uma pequena dourada até mudar de cor.
- Coloque o feijão com o caldo na panela onde as carnes foram preparadas. Acrescente a cenoura, a batata e os camarões, deixando ferver por 10 minutos.
- Antes de desligar o fogo, adicione coentro, sal e pimenta a gosto.
- Deixe descansar por uma hora e sirva.
- Sugestão de acompanhamento: arroz branco e couve refogada.



Receita fornecida pelo colaborador Carlinhos Malfati (GEIN)



## CLASSIFICADOS

### DIVERSOS

**IPHONE 5S 64GB**  
R\$ 1.400,00. Acompanha carregador e fone originais.  
**Lucas - R: 6095.**

**IPHONE 4 8GB - Preto**  
R\$ 500,00 - **Carlos - R: 6255.**

**WHEY GOLD STANDART 10 LB**  
Sabor baunilha. R\$ 700,00.  
**Bruno - R: 9018.**

**LAVA-LOUÇAS GE SMART WASH SEMINOVA**  
R\$ 250,00. **Emília - R: 6245.**

**XBOX 360 - TRAVADO - C/ 2 CONTROLES**  
R\$ 500,00 - em 3x - Acompanha um jogo original.  
**Hamilton - R: 5108.**

**PS3 C/ 2 CONTROLES E KIT MOVE**  
Mais diversos jogos. Excelente estado.  
**Cap. Villa - R: 6158.**

### IMÓVEIS/VENDE/ALUGA

**APTO NA AV. TÍVOLI (ÓTIMA LOCALIZAÇÃO)**  
Apto 1 dorm. c/ 1 vaga garagem. R\$ 800,00, aluguel + 270,00 cond. - **Candida - Tel: 3922-8994.**

**APTO JD. SATÉLITE 61M<sup>2</sup>**  
C/ móveis planej; ar-cond, vista linda. R\$ 195.000,00.  
**Luiz - Cel: 9-9762-3354 e 9-820-6547.**

**ALUGO APTO EM CARAGUÁ (TEMPORADA)**  
Praia Indaiá, 2 qts, gar, bicicletaria, p/ 6 pessoas no máximo. **Sidney - R: 6148. Cel: 9-8140-1818.**

**ALUGO APTO MONTE CASTELO**  
Cond. La Vie, próx. Itavema, 60M<sup>2</sup>, 2dorm, ste.  
R\$ 950,00. **Ana Paula R.6164 Cel.9-8156-5699.**

### MOTOS

**MOTO CB500F 2014, VERMELHA**  
Gasolina, Km 5.600 Km. R\$ 19.000,00. Estado de 0 Km.  
**Fábio Costa - R: 6159.**

### CARROS

**CORSA SEDAN PREMIUM 2009 PRATA**  
Ar cond., dir. hidr., vidros e travas eletr. R\$ 21.500,00.  
**Roberto - Cel: 98161-1016.**

**MERIVA EXPRESSION EASYTRONIC 1.8 FLEX**  
Mod. 2011, Km 77.700, preto, camb.aut; tr.el; al; ar.cond; ap. de som c/e ntrada USB.  
Tab Fipe: R\$ 26.871,00 - **Kelly - Cel: 9-8813-0337.**

**STRADA WORKING CE 1.4**  
7400 km. R\$ 33.000,00. - **Bruno - R: 9018.**

**AGILE PRETO LTZ 12/12 COMPLETO**  
Piloto autom. Comp bordo, ar, dir, bluetooth.  
53.000km. R\$ 30mil. **Alexandre R: 5222.**

**CAMINHÃO KIA, 2008/MOD.2009, BRANCO**  
Mod. I/KIA K2500 HD, Diesel, KM: 140.000. C/ baú fechado. R\$ 55.000,00 - **Kelly - Cel: 9-9764-0711.**