

## Avibras destaca-se em feiras de defesa e segurança pelo mundo



Consolidar vendas no Brasil e no exterior, com paralelo, traz excelentes perspectivas de negócios para a Avibras. Este ano a empresa priorizou a sua participação em importantes feiras de defesa e segurança em vários países, como Malásia, França, Chile, Indonésia e Brasil.

A presença da Avibras em feiras como a Eurosatory, além de prospectar vendas, também tem por objetivo promover a empresa nos mercados nacional e institucional.

Pág.3

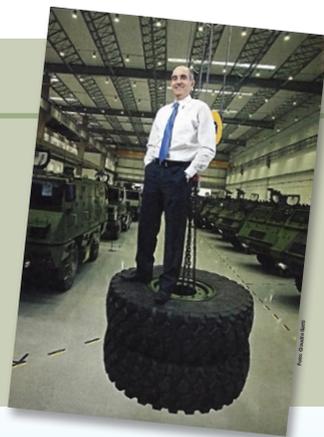


## Mostra fotográfica homenageia presidente da Avibras

Começou no dia 16 de junho em São Paulo, a Mostra Fotográfica "Gente que fez e faz", que reúne 40 fotografias dos maiores CEOs/presidentes, feitas pelo fotógrafo Claudio Gatti ao longo de sua carreira. A foto do presidente da Avibras Sami Hassuani, publicada na Revista

Isto é Dinheiro no ano passado, está entre as fotos escolhidas pela curadoria da exposição, por representar de forma autêntica a essência e a força do empresariado brasileiro.

A exposição realizada no D&D Shopping – piso superior é aberta ao público e vai até o dia 10 de julho.



## Jogos das Indústrias: Avibras foca no bicampeonato



Pág. 6

## Carisma: Sr. Altino procura ser exemplo



Pág. 7

## Instalação 3: treinamento do EB para as Olimpíadas



Pág. 3

## Conexão consciente



Em continuidade às ações de sustentabilidade, iniciamos na Avibras uma campanha de conscientização sobre o uso excessivo do celular no ambiente de trabalho. A iniciativa é um convite à discussão sobre o tema de forma lúdica e

espontânea com muitas peças publicitárias para chamar a atenção do público.

A campanha educativa aborda os nossos procedimentos internos e as implicações para a empresa e para o colaborador sobre o uso excessivo do aparelho no dia a dia de trabalho.

Com foco em quatro pilares - regras e riscos; produtividade; benefícios para a carreira e segurança do trabalho, a ação chama atenção para atitudes que se tornaram comuns na era digital.

O excesso está relacionado não só ao

tempo em que a pessoa fica no aparelho, mas também aos prejuízos causados pelo mau uso.

A segurança no sentido amplo e a valorização do capital humano fazem parte dos princípios que guiam a atuação da Avibras. Precisamos estar focados, trabalhando de forma integrada e planejada para atingir as metas e os prazos com qualidade.

Vamos preservar a integridade e o patrimônio de nossa empresa, que é tão estratégica para o Brasil.

Sami Hassuani  
Presidente

### Desenvolvimento Organizacional

## Integração de quatro gerações distintas no ambiente organizacional

Alguns comportamentos apresentados nos ambientes organizacionais estão diretamente relacionados à cada geração que é única e marcada pelo “seu tempo”.

Para melhor compreensão das quatro gerações que convivem em nosso quadro de colaboradores, seguem algumas de suas características:

**Geração Babyboomer:** os nascidos entre o período de 1940 e 1960 foram educados com base na disciplina e rigidez. Eles se preocupam com o dever e a segurança e são resistentes aos processos de mudanças. A terminologia em inglês que foi dada para esta geração, surgiu para caracterizar o aumento considerável de nascimento de bebês no pós-guerra.

**Geração X:** nasceram entre o período de 1960 a 1980 e conviveram com diferentes planos econômicos que buscavam

resolver as crises de inflação. Tornaram-se mais práticos e focados em resultados individuais que lhe garantissem uma vida equilibrada, estando mais abertos às mudanças e às movimentações de carreira.

**Geração Y:** nascidos entre 1980 a 2000, uma época marcada pela prosperidade econômica. Foram educados com um excesso de segurança e receberam estímulos constantes por parte dos pais. Esses jovens chegam às organizações com uma incessante busca pela satisfação pessoal.

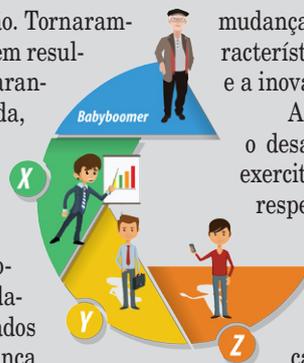
**Geração Z:** nascidos nos anos 90, também chamados de nativos digitais. Não conhecem o mundo sem internet. A Geração Z provém do termo “zapping”, que significa

mudanças rápidas e contínuas. São características deste grupo a criatividade e a inovação.

A partir desta percepção fica o desafio para que os profissionais exercitem o autoconhecimento e o respeito para com as diferentes maneiras de pensar e agir. Quando se trabalha num sistema de cooperação, é possível superar as diferenças e contribuir com as habilidades específicas.

Para os gestores, o desafio é entender e minimizar as fragilidades, agregando novos potenciais para atender um mercado empresarial cada vez mais diferenciado e exigente.

Luciane Carvalho  
Área de Desenvolvimento Organizacional



### Benefícios

## Aplicativos para Plano de Saúde

São inegáveis o avanço da tecnologia e a criação de produtos que, de forma simples, facilitam a vida das pessoas nos mais diversos aspectos. Nesta edição, a área de Benefícios destaca a utilização do APP Sul América Saúde, disponível gratuitamente nas lojas virtuais para aparelhos iPhone e Android.

O aplicativo oferece vários recursos que auxiliam e agilizam a busca por informações do Plano de Saúde, como: acesso



à carteirinha virtual do titular e de seus dependentes; busca por hospitais, consultórios, clínicas ou laboratórios da rede referenciada mais próxima de sua residência; cadastro do número de celular para receber SMS (status do pedido de reembolso); consulta de dados cadastrais e do tipo de Plano (Produto); telefone dos canais de atendimento; acompanhamento de autorizações de exames e procedimentos cirúrgicos; acesso direto ao “Guia

do Uso Consciente” – orientações sobre o bom uso do Plano de Saúde; consulta dos extratos de utilização (também no site: portal.sulamerica-seguros.com.br).

A consulta aos extratos de utilização (disponibilidade dos últimos três meses) é uma ferramenta de grande importância para o segurado, pois representa a coparticipação, que é descontada na folha de pagamento, devendo ser analisada e conferida.

Qualquer dúvida encontrada nesta cobrança deve ser comunicada à área de Benefícios (ramais: 6413/6144), que orientará sobre a forma de obter mais esclarecimentos.

### EXPEDIENTE

Publicação bimestral da Avibras dirigida aos colaboradores Projeto gráfico e editorial: GPL (Gerência de Publicidade e Propaganda). E-mail: gmarques@avibras.com.br. Ramal: 6347. Gerência: Paulo Sá. Jornalista responsável: Graziela Marques - MTB 39686. Diagramação: Carlos Souza. Fotos: GPL e departamentos. Impressão: Gráfica Alcor - SJC. Tel: (12) 3942-2323. Tiragem: 2.500 exemplares. Fechamento da edição: 20/06/2016.

# Avibras é destaque em feiras no Brasil e no exterior

Com o objetivo de promover os negócios da empresa, principalmente os produtos de alto valor agregado e serviços nos mercados nacional e internacional, a Avibras participa de feiras nacionais e internacionais do segmento de Defesa e Segurança. Consolidar vendas no Brasil e no exterior, em paralelo, traz excelentes perspectivas para a organização.

**FIDAE** - Este ano a Avibras já participou de quatro feiras. A primeira foi em março na FIDAE (Feria Internacional del Aire y del Espacio) em Santiago no Chile, considerada a principal e mais completa feira aeroespacial, de defesa e segurança da América do Sul.

**LAAD** - Em abril a empresa foi destaque na LAAD Security (Feira Internacional de Segurança Pública e Corporativa) no Rio de Janeiro com o protótipo da viatura Guará 4WS 4X4, versão para emprego policial, inteiramente projetada pela Avibras. O resultado é um veículo com excelente nível de proteção balística, elevada agilidade e extrema mobilidade com tração 4x4 e direção nas quatro rodas.

Delegações de vários países, autoridades, imprensa, profissionais e agentes do setor visitaram o estande da Avibras, localizado na entrada principal do evento. A imponência da viatura impressionou os visitantes, além de sua capacidade e qualidade. “Em razão da receptividade do pú-



blico perante o produto, acreditamos que o Guará será um sucesso”, destacou o gerente de Desenvolvimento de Negócios da Avibras Marcos Agmar.

**DSA** – Também em abril, a Avibras esteve presente na DSA 2016 (Defence Services Asia Exhibition & Conference) em Kuala Lumpur na Malásia. O estande recebeu inúmeras visitas de várias delegações, possibilitando a prospecção de novos negócios.

**Eurosatory** - A Eurosatory é considerada uma feira de grande abrangência, óti-

ma para a prospecção de novos negócios e a disseminação de novas tecnologias, equipamentos, serviços e conhecimentos voltados para o segmento de Defesa. A Avibras também participou do evento realizado em junho. O Sistema ASTROS MK6 e a viatura Guará 4WS 4X4 foram as principais atrações.

Em novembro está prevista a participação da Avibras na **Indodefence** em Jacarta na Indonésia. Mais de 800 empresas deverão participar da feira.

## Responsabilidade Social

### Instalação 3 é sede de treinamento de segurança para as Olimpíadas e de oficina para Operação Estiagem

Promover o desenvolvimento em sua área de atuação com educação, saúde e segurança é um dos objetivos da Avibras, que apoia e incentiva projetos que beneficiam a comunidade. A Avibras de Lorena cedeu o seu espaço para o EB (Exército Brasileiro), que realizou o Exercício de Segurança de Contingência para os Jogos Olímpicos e Paraolímpicos do Rio de Janeiro realizado pelo EB (Exército Brasileiro) entre os dias 6 e 11 de junho. Trata-se de um treinamento fundamental para a garantia da segurança de um dos eventos esportivos mais importantes do cenário mundial.

**Operação Estiagem**- No início de maio a Avibras de Lorena também foi sede



EB durante exercício de segurança para os Jogos Olímpicos

do exercício prático da Oficina Preparatória da Operação Estiagem (OPOE) 2016, que teve por objetivo capacitar os agentes de Proteção e Defesa Civil para atuação em emergências e desastres, principalmente envolvendo ocorrências de fogo em mata. De acordo com o capitão PM Fabrício Lemos,

coordenador regional da Defesa Civil, Lemos, a participação da Avibras na oficina, cedendo o seu espaço para os exercícios práticos, foi essencial para o sucesso do evento. “Esta é a primeira vez que a oficina é realizada em área privada”, destacou o Capitão PM, reforçando o perfil colaborativo da Avibras junto à comunidade.



Programação da oficina da Operação Estiagem contou com atividades teóricas e práticas

# Avibras implanta norma internacional de Gestão da Qualidade Aeroespacial



Avibras iniciou o processo de implantação da AS9100, norma internacional de gestão da qualidade para a indústria Aeroespacial, Espaço e Defesa, que tem como equivalente no Brasil a NBR 15100.

A norma AS9100 possui os mesmos requisitos da ISO 9001, porém, adicionando requisitos específicos que se aplicam principalmente às organizações que projetam, desenvolvem e produzem produtos do segmento aeroespacial, militar e de defesa.

Os requisitos acrescentados estão relacionados aos seguintes aspectos: interfaces com organizações regulamentadoras, como Órgãos Militares e Governamentais; gestão da configuração; atividades de projeto e de desenvolvimento, incluindo atividades de verificação e validação; controle ampliado de modificações durante os processos de produção, confiabilidade e de manutenibilidade.

A certificação AS 9100 / NBR 15100 demonstra que a organização possui capacidade para atender aos requisitos e as necessidades de seus clientes, resultando em maior confiança e satisfação dos mesmos e uma maior vantagem competitiva.

O programa de implantação está dividido em três fases. A Fase 1 refere-se à contratação de uma empresa de consul-

toria, que dará apoio no diagnóstico da situação atual da Avibras, na elaboração do Plano de Implantação, na definição de uma equipe de trabalho e no desenvolvimento de competências com a realização de várias palestras para divulgação da norma AS 9100 / NBR 15100.

A Fase 2 será a Implantação do Sistema de Gestão da Qualidade Aeroespacial envolvendo toda a Avibras ao longo deste ano. A certificação da empresa está prevista para abril de 2017.

A Fase 3 será a manutenção de todo o sistema de gestão da qualidade até 2019, quando esse ciclo se reinicia.

“Contamos com a participação, o comprometimento e a colaboração de todas as áreas neste processo”, concluiu o gerente da Qualidade da Avibras, Claudio Ochi.

## Auditoria externa de recertificação da AQAP2110

Em maio a Avibras recebeu a auditoria externa para avaliação de seu Sistema de Gestão da Qualidade pelo DCTA (Departamento de Ciência e Tecnologia Aeroespacial)/IFI (Instituto de Fomento e Coordenação Industrial) com intuito de obter a Recertificação na norma AQAP 2110:

Nato Quality Assurance Requirements for Design, Development and Production, com o escopo “Projeto, desenvolvimento, fabricação, integração e assistência técnica de sistemas de defesa”.

“A Avibras receberá um novo certificado a partir de agosto, o que comprova o seu compromisso de aprimorar constantemente os seus produtos e serviços. Agradecemos e parabenizamos todas as equipes pelo engajamento e pelo comprometimento demonstrado”, destacou Claudio Ochi.



## Departamentos

### Supervisão administra relações entre a empresa e o colaborador

Atingir os objetivos da Avibras e atender a satisfação profissional e pessoal de seu capital humano (colaboradores). Esta é a missão da SAP (Supervisão de Administração de Pessoas), setor subordinado à GAT (Gerência Administrativa e de Recursos Humanos).

Composta por analistas e um supervisor, o setor é responsável pelas atividades da folha de pagamento e encargos sociais, pelo controle de certificados junto a órgãos como CREA (Conselho Regional de Engenharia e Agronomia) e CRQ (Conselho Regional de Química), pelo apoio nas informações e estatísticas de colaboradores, acompanhamento e implantação da legislação trabalhista, cálculo de processos trabalhistas, transporte de colaboradores, descrição e especificação de cargos, relações sindicais, administração de cargos e salários e pesquisas salariais, entre outros.



O setor é composto por colaboradores especializados em administração de pessoal



Marcus Osses (Inst. 2) e João Teixeira (Inst. 3) também fazem parte da equipe

A SAP garante que todos os processos sejam executados conforme legislação trabalhista e previdenciária vigente, resguardando assim, os interesses da empresa e do colaborador. As atividades são distribuídas pelos analistas, que devem se manter atualizados para acompanhar os processos e atender os clientes

internos e externos da melhor forma possível.

“É uma busca constante das melhores práticas, com a finalidade de minimizar falhas que podem se tornar um grande problema para a empresa ou para o colaborador envolvido”, destacou o supervisor da área José Eustáquio.

# Pioneirismo: Avibras torna-se unidade de catalogação complementar

Avibras tornou-se a primeira indústria 100% privada do Brasil a ter o direito de atuar como UNICAT-C (Unidade de Catalogação Complementar). Isso representa a possibilidade de inserção de produtos no banco de dados do Sistema OTAN (Organização do Tratado do Atlântico Norte) de Catalogação, trazendo visibilidade internacional para a empresa e destaque no cenário das exportações, além de benefícios econômicos e operacionais na área de logística. A Avibras também poderá comercializar o serviço de catalogação para outras empresas.

A catalogação é o conjunto de tarefas, normas e procedimentos para a coleta de dados técnicos para o estabelecimento da identificação de itens e empresas de interesse de um determinado órgão e sua ordenação na forma de um catálogo (banco de dados).

Em março cinco colaboradores da GEDP participaram do Job Training, que teve por objetivo preparar a Avibras para atuar como UNICAT-C.

O suboficial Eduardo Matias da Costa e o sargento Welton Nunes, do CECAFA (Centro de Catalogação das Forças Armadas), responsáveis pelo treinamento, forneceram



À esquerda: Colaboradores fazem treinamento com o CECAFA

Abaixo: Avibras marca presença no encerramento do Curso de Catalogação

as orientações técnicas sobre a utilização do software SISCAT-BR (Sistema Brasileiro de Catalogação).

Segundo o suboficial Matias, trata-se de uma atividade muito técnica, que requer um pessoal capacitado. “Estamos preparando a Avibras para trabalhar efetivamente com Catalogação diretamente na fonte. É um projeto piloto que pode se tornar referência para outras empresas”, explicou.

**Palestra** – O colaborador Rosemberg Morgado (GEDP), responsável técnico pela



Catalogação da Avibras ministrou uma palestra sobre a importância da atividade de catalogação para a indústria nacional na cerimônia de encerramento do Curso de Catalogação Aplicada à Logística no dia 19 de maio, no CECAT (Centro de Catalogação da Aeronáutica).

## Fique atento ao uso excessivo de celular no ambiente de trabalho

Avibras iniciou em junho a Campanha de Conscientização sobre o Uso Excessivo de Celular no ambiente de trabalho. A ideia é orientar os colaboradores, tanto efetivos quanto terceiros, sobre os procedimentos internos relacionados à utilização de equipamentos de geração de imagem, foto e som, incluindo câmeras de celular para assuntos particulares, nas instalações da empresa.

A campanha educativa também aborda as implicações para a empresa e para o colaborador sobre o uso excessivo do aparelho no dia a dia de trabalho, além de oferecer dicas de como se colocar, evitar situações constrangedoras e ter um comportamento adequado para garantir a segurança patrimonial, da informação e do próprio colaborador.

Recentemente Centros de Estudos, ONGs (Organizações Não-Governamentais) e até as empresas de telecomunicação estão preocupadas com o uso excessivo



sivo dos aparelhos tecnológicos e alertam sobre os efeitos causados pelo uso inadequado por meio de campanhas sobre a conexão consciente e o comportamento das pessoas em relação ao celular.

Assim como outras empresas que mobilizam os seus colaboradores para uma melhor qualidade de vida e de tempo, a Avibras quer chamar a atenção para atitudes que se tornaram comuns na era digital como ler

conteúdos no celular sem olhar por onde passa, checar as redes sociais o tempo sem dar atenção ao que está ao seu redor, dirigir falando ao celular ou teclando. São ações que podem trazer prejuízos para a vida pessoal e profissional.

Que tal aderir à campanha e conectar-se em você, nos seus projetos pessoais e profissionais?



## Avibras busca o bicampeonato nos Jogos do Sesi



Avibras começou os Jogos das Indústrias promovidos pelo Sesi (Serviço Social da Indústria) com o pé direito e está firme na disputa pelo bicampeonato. A empresa já conquistou o primeiro lugar em oito modalidades: Natação (masculino e feminino), Xadrez, Pebolim, Tênis de Campo em Duplas, Cabo de Guerra, Pesca, Tênis de Mesa e Tênis de

Campo Principal (masculino e feminino). Este ano a Avibras está competindo em todas as modalidades, um total de 40. Para o presidente da ADC Avibras José Eustáquio, a adesão foi muito positiva, principalmente das mulheres. “Estamos com 247 colaboradores inscritos nos jogos. Uma excelente participação”, destacou.

Nos Jogos de 2015 cerca de 140 colaboradores participaram de 23 das 28 modalidades disputadas. Além de representarem a empresa, os colaboradores têm oportunidade de praticar atividade física, essencial para uma melhor qualidade de vida. Outro ponto importante é a integração entre os participantes. Aguardem os próximos resultados!

### Segurança

## Seja um brigadista voluntário: mais segurança para você e para a empresa

Para promover a segurança patrimonial e pessoal dos colaboradores, a Avibras realiza constantemente os cursos de Formação de Brigadistas de Emergência e de Reciclagem. O objetivo é proporcionar aos participantes conhecimentos básicos sobre prevenção, isolamento e extinção de princípios de incêndio, abandono de área, técnicas de primeiros socorros e adequar a empresa às legislações específicas.

De acordo com o engenheiro de Segurança do Trabalho da Avibras, Fabrício Almeida (AET), é importante que as pessoas estejam sempre preparadas para atuar em



Treinamentos têm aulas teóricas e práticas situações de emergência, principalmente no trabalho, em casa com a família e em outros lugares com grande circulação de pessoas.

Todos os prédios da Avibras possuem

brigadistas treinados para realizar o primeiro atendimento e continuar no apoio até o momento da chegada das equipes Médica, de Segurança do Trabalho, do Bombeiro e Segurança Patrimonial. São cerca de 200 colaboradores, porém a empresa necessita de mais 100 brigadistas devido ao número de colaboradores por prédio ocupado.

Seja brigadista voluntário em sua área de trabalho, converse com o seu supervisor sobre o assunto e solicite o envio de um e-mail com a sua indicação para a Área de Engenharia de Segurança do Trabalho ([falmeida@avibras.com.br](mailto:falmeida@avibras.com.br)).

## Reconhecimento: Avibras recebe prêmio destaque da Rinem 2015

Avibras recebeu em abril o Prêmio Destaque 2015 da Rinem (Rede Integrada de Emergência do Vale do Paraíba e Litoral Norte), que reconhece anualmente as empresas e os órgãos públicos pela atuação na prevenção, no combate e no controle das emergências.

A Avibras está entre as 40 empresas

participantes da rede e é uma de suas fundadoras. A rede possui um sistema com 102 pontos de rádio de comunicação exclusiva, que integra as empresas da iniciativa privada, hospitais e vários órgãos do poder público, em um esforço dedicado a salvar vidas. O objetivo é realizar de forma integrada projetos, programas e atividades voltadas à prevenção, ao combate e ao controle de ocorrências de qualquer natureza.

O técnico de Segurança do Trabalho Ednauro Diniz (AET), representante da Avibras na Rinem, recebeu a homenagem

durante as festividades de aniversário de 24 anos da Rede.

O reconhecimento deve-se às participações assíduas da Avibras em eventos, treinamentos e reuniões mensais. Outras 10 empresas também foram homenageadas.



## Prestativo, Sr. Altino é sinônimo de carisma

O colaborador José Altino Ribeiro (GSM) é conhecido na Avibras pelo seu carisma, pela organização e prestatividade. Desde 1985, o almoxarife atua na mesma área, responsável pelo estoque e pela entrega de materiais administrativos e EPIs (Equipamentos de Proteção Individuais).

Com vasta experiência na função, Altino já passou vários momentos na empresa. “A morte do fundador da Avibras, engenheiro João Verdi Carvalho Leite foi um momento muito marcante e triste para mim. Ele era um homem incrível, muito próximo dos colaboradores, um grande inspirador”, recorda.

Sempre muito organizado em suas atividades e apaixonado pelo seu trabalho, Altino disse que no dia a dia procura ser



Altino, que atua na Avibras desde 1985, procura ser exemplo para as pessoas de seu convívio

exemplo para as pessoas de seu convívio. Por meio de sua experiência profissional e pessoal, ele revela que gosta de ensinar, ouvir e ajudar as pessoas, além de aprender com elas.

Para isto, aprimora os seus conhecimentos por meio da leitura e dos estudos.

Altino não conseguiu concluir a faculdade de Engenharia Civil por motivos pessoais, porém não desistiu de seu sonho.

Atualmente Altino cursa o primeiro ano da faculdade de Teologia. Segundo ele, o curso amplia a visão de mundo e contribui sobretudo para o aspecto psicológico do ser humano, proporcionando o entendimento de muitas situações ocorridas no cotidiano das pessoas.

Outro sonho do colaborador é escrever um livro. Questionado pela reportagem sobre qual seria o gênero literário de sua obra, Altino disse que a ideia é oferecer dicas sobre como viver bem e em paz. “É preciso saber viver. O objetivo não é dar uma fórmula para viver melhor, mas alertar que é preciso decidir a vida que você quer levar, ou a vida te leva”, concluiu.

### Gente em Destaque

## Colaboradora é selecionada para conduzir tocha olímpica em Taubaté

Analista de Suprimentos Nacionais (GSM) terá o privilégio de conduzir a tocha olímpica em sua passagem por Taubaté no dia 27 de julho. Ela foi selecionada por meio de promoção realizada por um dos patrocinadores das Olimpíadas 2016, no Rio de Janeiro.

“O objetivo era enviar textos, fotos ou vídeos, mostrando atitudes de ouro. Encaminhei um texto sobre como administro as finanças pessoais, atividade aprendida com minha família, e como ajudo os meus amigos a melhorarem sua organização financeira”, explicou Bruna.



Bruna foi uma das ganhadoras de promoção realizada por patrocinador das Olimpíadas

Em Taubaté foram convocadas 32 pessoas, entre elas, quatro estrelas do esporte na cidade. Como foi selecionada por meio do patrocinador, Bruna ganhará a tocha que conduzirá no dia.

Para a colaboradora, participar de um evento histórico como as Olimpíadas é uma

honra. “Junto com o sentimento de felicidade veio de responsabilidade como condutora, já que a chama olímpica representa o elo entre os jogos da antiguidade e os jogos da era moderna, além de ser elemento considerado purificador, que convoca o mundo para celebrar a paz”, declarou Bruna.

Apreciadora de esportes, Bruna também vai trabalhar como voluntária nas Olimpíadas. O seu objetivo é adquirir experiência no relacionamento com diferentes públicos.

No Brasil o revezamento da tocha olímpica começou em Brasília no dia 3 de maio. O encerramento ocorre no dia 5 de agosto, quando o último condutor acenderá a Pira Olímpica na cerimônia de abertura dos Jogos no Estádio do Maracanã.

## Encontro reúne veteranos da Avibras

Cerca de 100 profissionais, que já atuaram na Avibras e outros que ainda exercem atividade na empresa, tiveram oportunidade de relembrar momentos e compartilhar experiências atuais em encontro realizado no dia 14 de maio, no Salão Toca do Jaboti, em São José dos Campos.

O chamado “Grupo dos Veteranos” já realizava encontros esporádicos para

“matar” as saudades. Também se comunicavam pelas redes sociais, aumentando cada vez mais o número de pessoas no grupo. Daí surgiu a ideia de organizar um



Profissionais relembram momentos e aproveitam para compartilhar experiências atuais

grande encontro.

De acordo com o supervisor de Administração de Pessoal, José Eustáquio, o evento foi muito animado. “É uma honra estar com o pessoal e ter convivido tantos anos com eles. Lembramos os momentos, as alegrias e também as dificuldades, tudo com muito bom humor”, declarou.

Para Vera Fernandes, foi ótimo rever os amigos, rir e relembrar tantas histórias. “Tenho certeza que fez muito bem a todos. Temos que marcar outro encontro o quanto antes”.

A próxima confraternização deverá ser realizada na sede da ADC.

## Colaboradores são vacinados contra a gripe

Em abril a Avibras realizou a campanha de vacinação contra a gripe (H1N1) em todas as suas instalações. Cerca de 1.200 colaboradores foram imunizados.

A gripe é uma infecção causada pelo vírus Influenza e a transmissão ocorre pela via respiratória. Indivíduos infectados transmitem o vírus ao falar, espirrar e tossir, através de pequenas gotículas de saliva, e podem contaminar objetos ao tocá-los. O vírus pode sobreviver por mais de 24 horas no ambiente.

Os principais sintomas da gripe são febre, tosse ou dor

na garganta, além de dores de cabeça, muscular e nas articulações. Já o agravamento pode ser identificado por falta de ar, febre por mais de três dias, piora dos sintomas gastrointestinais, dor muscular intensa e prostração.

Além da imunização, é importante manter hábitos saudáveis de higiene, como lavar as mãos com frequência, e deixar os ambientes arejados e principalmente em transporte coletivo. Uma alimentação saudável e a ingestão de bastante líquido são essenciais. As medidas de prevenção são necessárias, principalmente durante o período de maior circulação viral, entre junho e agosto.



## Prestação de contas



A Cooperativa da Avibras realizou em Abril a Assembleia Geral com a participação de 35 associados. Além da eleição da nova diretoria, foram aprovados os seguintes itens: reforma parcial do Estatuto Social, prestação de contas do exercício de 2015, pareceres do Conselho Fiscal e de auditorias externas.

Também foi apresentado o relatório de atividades do ano passado: 2.949 solicitações de empréstimos, distribuição de 1.235 kits de material escolar e promoção para escolha do novo logo da cooperativa, que teve a participação de 648 associados e o sorteio de dois tablets. Os membros da atual diretoria executiva foram reeleitos e permanecerão a frente da entidade até abril de 2020.

“Temos a consciência de dever cumprido. Esperamos que a nossa cooperativa cresça ainda mais”, destacou o presidente Fábio Gomes.

## Cuidado com o coração: exame afere índice de colesterol no sangue

Avibras em parceria com a Medley realizou no dia 8 de junho exames para verificar o índice de colesterol no sangue. Cerca de 150 colaboradores, com histórico de alteração, foram submetidos ao procedimento por meio do equipamento Cardiocheck, que afere principalmente o índice de LDL, conhecido como colesterol ruim no sangue.

O objetivo é prevenir as doenças cardiovasculares, já que a dislipidemia (colesterol alto) é um dos fatores de risco e deve

ser rigorosamente tratada. Outros fatores de risco também devem ser igualmente tratados, principalmente a hipertensão arterial, o vício do tabagismo, a obesidade e o diabetes.

O resultado é obtido em minutos. Os colaboradores com alteração no exame serão convocados pelo Ambulatório para a realização de exames de laboratório e posterior consulta com o Dr. Francir Veneziani.



## CLASSIFICADOS

### DIVERSOS

**CÂMERA FOTOGRÁFICA DSLR (PROF.) NIKON**  
Modelo D7000, acessórios: Lente 18 - 55 mm, 2 baterias, carreg. cabo USB e dois cartões de 8GB. R\$ 3.000,00.  
**Gleialison - R: 6276. Cel: 9-9144-2298.**

**IPHONE 4S 16GB PRETO COMPLETO**  
C/cabo; cabo de sincr; carreg. Tudo na cxa orig. R\$ 450,00  
**Rodrigo - R: 6429**

**APARELHO DE DVD HYUNDAI**  
R\$ 60,00. C/mais de 80 filmes. **Renan - R: 9-9729-5911.**

**TÍTULO CLUBE "THERMAS DO VALE" FAMILIAR**  
Quitado - R\$ 700,00. **Marcelo Tavares - R: 5157**

**IPHONE 5S PRETO 16GB ANATEL**  
C/cabo e fones originais+caixa. R\$ 1.300,00.  
**Manar - R: 5222.**

**MOUNTAIN BIKE Q. FIRST ARO 27,5**  
Freios à disco/ Susp. Diant/ Tr. Shimano 21M. Pouco uso.  
R\$ 940,00. **Lucas - R: 6191.**

**XBOX 360 COM DOIS CONTROLES**  
R\$ 450,00. **Hamilton - R: 5108.**

**IPHONE 5S 16GB DESBLOQUEADO**  
C/ película de vidro, carregador, oficial novo e cxa.orig.  
R\$ 1.300,00. **Sérgio - R: 6255. Cel: 9-8809-1880.**

**VENDA DE JAZIGO - JACAREÍ**  
Cemitério Memorial do Vale. 1 gaveta - Vago. R\$ 5.500,00.  
**Adriana - R: 5223.**

### CARROS/ MOTOS

**UNO FIAT VIVACE 2012 VERMELHO**  
Com 54.000 km, 3 portas, trava el. R\$ 2.500,00 de entrada +  
divida de 34 parcelas de R\$ 699,00. **Felipe - Cel: 9-8122-7537.**

**GOL 1.0 8V 4 PORTAS, PRETO, G4-TREND FLEX 2008**  
Único dono, NF de fabr; orig; Revisado c/NFs, tanque cheio.  
R\$16.000,00 ab/tab. **Raphael - R: 6428 / 6217**

**CHEVROLET ONIX LT 1.0 PRETO 2015**  
4 portas; R\$ 32.000,00. **Guido - R: 6346.**

**AGILE AGILE LT 12/12 PRETO**  
44.000km. VE/TE/DH/Sensor Farol/Pil. Autom; pneus  
novos. R\$27.000,00. **Luiz Fernando - R: 6142.**

**SIENA 2010, 1.0 FLEX, 2º DONO**  
Ótimo estado de conservação. R\$ 21.000,00.  
**Hamilton - R: 5108.**

**VW POLO 1.6 PRATA COMPLETO**  
4 portas, ano/mod: 04/04, c/rodas aro 17. R\$ 13 mil.  
**Ronaldo - Cel: 98212-8737/9888-58737.**

### IMÓVEIS/VENDE/ALUGA

**VENDO APTO 65 m² EM JACAREÍ**  
C/ sacada, 2 dorm, 1 WC com Box, piso laminado na sala e  
quartos, salão de festa e churrasq, valor R\$ 155.000,00 mil,  
aceita FGTS. **Felipe - Cel: 9-8122-7537.**

**ALUGO APTO EM JACAREÍ JD. LUIZA, PRÓX. DUTRA**  
Resid. Apinagés. 2 dorm. c/ arm. embutidos; porcelanato, coz.  
e wc c/arm. emb; gar.cob; infraestr.compl. R\$ 550,00 + cond.  
**Graziela - R: 6347. Cel: 9-9726-7271 (Willian).**

**ALUGO CASA ZONA LESTE NOVA MICHIGAN**  
Próxi. à Cooper; gar; ar. de serv; 1 suite; coz. R\$ 500,00.  
Contrato por 1 ano c/ firma em cartório. Sem fiador, caução  
de R\$ 1.000,00. **Nilson - Cel: 9-8242-8025.**

**ALUGO APTO JD. DAS INDÚSTRIAS - VISTA P/ BANHADO**  
3 dorm, móveis plan; varanda c/churr; 2 vagas gar.  
**Nina - Cel: 9-8809-1880.**

**VENDO CASA NO JD. IMPERIAL SJC**  
2 dorm, sl, coz e wc. Terreno 180 m² e 70m² de área constr.  
Gar.p/2 veículos, coberta e quintal com 60m². R\$ 240.000,00.  
**Ronaldo - R: 6276. Cel: 9-8815-8220.**