

Comitês de Ética e de Sustentabilidade apoiam novo modelo de governança da Avibras

Com o objetivo de adotar as melhores práticas de gestão, adaptando-se às novas demandas e à realidade do mercado, a Avibras criou a Diretoria de Governança Corporativa para coordenar, de forma transitória, os Comitês de Ética e de Sustentabilidade.

Os comitês são multidisciplinares e contam com a participação de colaboradores de diversas áreas da empresa, que se relacionam com o tema em questão. Também possuem um presidente orientador, que é o presidente da Avibras Sami Hassuani, um vice-presidente coordenador, que é o diretor Adjunto de Governança Corporativa Marcio Santos, um representante da diretoria e um secretário que comunica as deliberações do comitê ao presidente orientador e colhe deste as orientações necessárias, em um modelo que prima pela transparência e a participação de todos.



Pág.3

Outubro Rosa na Avibras: Colaboradores aderem à campanha de prevenção ao câncer de mama



Avibras aderiu à campanha mundial "Outubro Rosa", que tem por objetivo conscientizar sobre a importância da prevenção ao câncer de mama. Os colaboradores participaram no dia 21, de uma ação realizada pelo Grupo Gesto (Grupo de Estímulo e Solidariedade ao Tratamento Oncológico) de São José dos Campos.

Pág.8

Avaliação de desempenho: melhoria na gestão de Recursos Humanos



Pág.2

Sabadão animado no Dia das Crianças na ADC



Pág. 6

Maurício: compromisso com o voluntariado



Pág. 7

Sipat-Ma 2015 destaca qualidade de vida



Pág. 4

Mensagem do Presidente



Prudência frente a um cenário de incertezas

A atual crise econômica, que assola o Brasil, causou um forte impacto em diversos setores da economia. A retomada da inflação em ritmo acelerado, a alta do dólar e a redução das linhas de crédito pelos bancos resultaram em um cenário turbulento, principalmente para a cadeia produtiva nacional.

Para reagir à estagnação na economia, a indústria brasileira enfrenta uma série de desafios para manter-se “viva” no mercado, entre eles, retardar alguns investimentos, adiar decisões estratégicas que possam onerar o caixa e acelerar suas exportações.

Na Avibras, a postura não é diferente. Estamos apoiados na prudência e no planejamento contínuo para uma melhor gestão dos negócios, evitando assim prejuízos financeiros, considerados inadmissíveis em tempos de crise.

A empresa está com a produção a todo vapor e muitos contratos a serem cumpridos, portanto qualquer ação impensada representa riscos financeiros e desequilíbrio no fluxo de caixa. O faturamento da empresa no Brasil deve ser fortemente afetado, sendo necessário compensá-lo com exportações.

Buscamos o equilíbrio para reduzir os riscos nos negócios. Todas as ações devem estar em perfeita sintonia para atingirmos o principal objetivo, que é a preservação do bom momento que vive a empresa.

Temos que nos enquadrar à realidade do momento econômico e estarmos unidos, atentos às oportunidades e focados na produtividade e na nossa sustentabilidade empresarial.

Sami Hassuani
Presidente

E · X · P · E · D · I · E · N · T · E

Publicação bimestral da Avibras dirigida aos colaboradores.
 Projeto gráfico e editorial: GPL (Gerência de Publicidade e Propaganda).
 E-mail: gmarques@avibras.com.br. Ramal: 6347.
 Gerência: Paulo Sá.
 Jornalista responsável: Graziela Marques - MTB 39686.
 Diagramação: Carlos Souza.
 Fotos: GPL e departamentos.
 Impressão: Gráfica Ibraphel – São Paulo. Tel: (11) 3256-1088.
 Tiragem: 2.000 exemplares. Fechamento da edição: 26/10/2015



Avaliação de desempenho: crescimento do colaborador e da empresa

A Avibras iniciou em outubro o Programa de Avaliação de Desempenho, que tem por objetivo acompanhar o desenvolvimento dos colaboradores e construir ações e programas voltados ao treinamento e crescimento, resultando na melhoria da gestão dos recursos humanos.

A avaliação faz parte do Programa Avibras +50, que visa planejar, de maneira sustentável, os próximos 50 anos da empresa com ações estratégicas e estruturantes.

No ano passado foi feito um programa piloto na Diretoria Adjunta de Tecnologia da Informação e Administrativa (DTA) para testar o processo, no qual foram implementadas melhorias para a avaliação de 2015. Com o apoio de uma consultoria especializada, a empresa fez um mapeamento interno das atividades e dos requisitos, além da pesquisa de mercado para atualização da estrutura de cargos.

No final de setembro os avaliadores par-



Treinamento dos avaliadores

ticiparam de um treinamento, que abordou os conceitos, os objetivos, o processo e a ferramenta de avaliação.

O material de apoio dos avaliadores foi entregue em outubro, quando começou a avaliação de de-

sempenho. Após este período, as informações serão avaliadas para dar subsídio à construção de programas de treinamento.

De acordo com o gerente Administrativo e de Recursos Humanos Claudio Motta, é muito importante a participação de todos neste processo, que proporciona um momento de reflexão pessoal sobre o desenvolvimento, uma melhor interação entre gestor e colaborador, criando um clima de diálogo construtivo e subsídios para o planejamento estratégico da organização.

“Todas as informações serão apresentadas à diretoria. Posteriormente informaremos as ações que poderão ser aplicadas e o seu respectivo cronograma”, concluiu.

Benefícios

Benefícios: mantenha-se atualizado

É importante que o colaborador mantenha-se atualizado com as informações divulgadas pela Gerência Administrativa e de Recursos Humanos (GAT), com destaque para os benefícios oferecidos pela empresa, possibilitando assim o melhor uso destes recursos.

A Área de Benefícios sintetizou esclarecimentos para as dúvidas mais frequentes:

Seguro Saúde Sul

América: não há previsão contratual para inclusão de agregados (pais/sogros/filhos maiores de 24 anos/filhos casados); o valor de coparticipação (desconto em folha) é de 30% sobre o valor que a Sul América paga aos médicos e serviços credenciados (somentemente para consultas e para exames simples); o pedido de inclusão de novos dependentes (cônjuge e filhos) deve ser feito à Área de

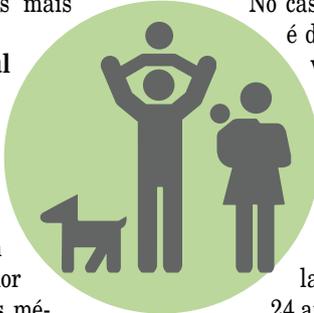
Benefícios, impreterivelmente antes de completar 30 dias da ocorrência do evento (casamento ou nascimento), para que não haja carências.

Seguro de vida: gratuito e extensivo a todos os colaboradores. A indenização em caso de morte natural é igual a 10 vezes o salário nominal, limitado a 160 mil reais.

No caso de morte acidental, o valor é dobrado. Óbito do cônjuge prevê indenização igual a cinco vezes o salário nominal do colaborador. Importante informar à família sobre o beneficiário designado.

Também são cobertas as despesas de funeral do colaborador, cônjuge e filhos até 24 anos.

É possível aumentar o valor do capital segurado com contribuição mensal, o que pode ser feito a qualquer momento com a Área de Benefícios.



Na próxima edição do Nossa Gente serão feitos esclarecimentos sobre os demais convênios/serviços oferecidos pela empresa. Mais informações pelo ramal 6227.

Comitês de Ética e de Sustentabilidade aprimoram governança corporativa na Avibras

Avibras completa os seus 54 anos com vigor e perspectivas excelentes, mas em um contexto global e nacional conturbados. Esta combinação traz oportunidades e desafios que exigem a melhoria contínua da gestão e um novo modelo de governança, que facilite a interação com os agentes externos e internos (stakeholders), como clientes, governo, fornecedores, instituições financeiras, sociedade, colaboradores, parceiros e concorrentes.

Com o objetivo de facilitar o novo modelo de governança, a Avibras criou a Diretoria Adjunta de Governança Corporativa para coordenar, de forma transitória, os diversos comitês que tratam de temas estruturantes necessários. Nesta nova diretoria estão previstos os seguintes comitês: Comitê de Organização e Métodos (O&M), Comitê de Riscos, Comitê de Sustentabilidade, Comitê de Comunicação Integrada, Comitê de Ética, Comitê de Negócios e Comitê de Auditoria.

Os comitês serão criados gradativamente passando pelas fases de sensibilização (“devemos fazer”), mobilização (“como fazer”), implantação (“fazer”) e manutenção (“manter”).

Comitê de Ética destaca-se como pioneiro e essencial

O Comitê de Ética nasceu no final de 2013 como uma comissão e com o objetivo de responder e participar do Índice Anticorrupção das Companhias de Defesa da Organização Transparência Internacional do Reino Unido, que avalia a transparência e a quali-



Comitê de Ética tem por objetivo disseminar os padrões de conduta da empresa

dade dos programas de ética e anticorrupção de 163 empresas de defesa de 47 países.

Entre as ações já realizadas pelo Comitê de Ética, destacam-se o lançamento do Código de Conduta, a criação da Ouvidoria, a mobilização e o treinamento dos gestores sobre o tema, a divulgação do Código de Conduta para os principais fornecedores, além da reformulação do site com foco em evidenciar as iniciativas da Avibras.

Márcio Santos explica que este Comitê tem como finalidade apoiar a governança/gestão da empresa, promovendo a legitimização, o respeito, o cumprimento e o aprimoramento do Código de Conduta e do conjunto de processos, costumes, políticas, normas, regulamentos e diretrizes, que constituem a Cultura Avibras.

“Estamos no caminho certo. Elevamos a nossa pontuação no índice da Transparência Internacional, evidenciando e comunicando o compromisso com a ética, que sempre fez parte da Cultura da Avibras, e estamos entre as três empresas da América Latina elencadas no índice”, disse Márcio.

Os comitês não são isolados, eles se sobrepõem e se complementam, entre si e com outras iniciativas do Avibras +50, como a Avaliação de Desempenho.

Comitê de Sustentabilidade: valor contínuo para a empresa

O Comitê de Sustentabilidade foi criado para viabilizar um trabalho permanente na Avibras com ações sustentáveis e o relatório de sustentabilidade com base nas diretrizes da GRI-4 (Global Reporting Initiative). Trata-se de um descritivo que apresenta para os stakeholders o desempenho econômico, ambiental, social e de governança de uma empresa.

Os benefícios vão desde o incremento de valores positivos à imagem da empresa e o aumento da fidelidade à marca até a possibilidade de comparação do desempenho organizacional entre outras organizações.

Segundo Márcio, a Avibras sempre esteve à frente das iniciativas de sustentabilidade e o Comitê de Sustentabilidade iniciou um levantamento deste “acervo”, para melhor evidenciá-lo.

Trata-se de um trabalho contínuo, denso e essencial para empresa, que entra na fase de manutenção, com a reciclagem de todos os colaboradores. “O objetivo é publicarmos um Balanço Social, orientado pelo GRI-4, já para o ano de 2015”, declarou Márcio.



Comitê de Sustentabilidade traça novos objetivos e ações sustentáveis

Ouvidoria: espaço de cidadania e diálogo na empresa

Reportar os fatos internamente é fundamental para o sucesso da empresa, além de ser uma conduta esperada e valorizada no mundo corporativo. A Ouvidoria é um canal de relacionamento com os colaboradores, clientes, fornecedores e demais públicos estratégicos, criado para acolher e formalizar sugestões, críticas, elogios e denúncias, visando o aperfeiçoamento e a melhoria contínua dos serviços da Avibras.

Os públicos podem e devem agir de maneira proativa buscando orientações, inclusive reportando qualquer suspeita ou violação ao Código de Conduta e aos valores culturais da empresa.

A confidencialidade das informações é garantida, preservando a identidade das pessoas envolvidas.

A Ouvidoria analisa, com isenção e seriedade, todas as manifestações recebidas, buscando soluções para as situações que lhe forem apresentadas e dando retorno aos reclamantes, quando identificados.

PARTICIPE Queremos ouvir você!

Canais de contato:

Internet: www.avibras.com.br – acesse o link Governança Corporativa/Ouvidoria

E-mail: ouvidoria@avibras.com.br

Intranet: acesse o link Governança Corporativa/ Ouvidoria

Carta: Cep: 12315-020. Caixa Postal 278 – Jacareí-SP

Urnas: em breve serão disponibilizadas em diversas áreas da empresa

Qualidade de vida e bem-estar são temas da Sipat-Ma da Instalação 2

Este ano a Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho e Meio Ambiente (Sipat-Ma) na Instalação 2 trouxe como tema Qualidade de Vida e Bem-Estar. O objetivo foi conscientizar os colaboradores sobre a importância de adotar hábitos saudáveis para uma melhor qualidade de vida.

A Sipat é uma atividade obrigatória para todas as Comissões Internas de Prevenção de Acidentes (Cipas) e tem por objetivo conscientizar e prevenir acidentes de trabalho e doenças ocupacionais.

Desde 2014 a Cipa da Instalação 2 vem trabalhando o meio ambiente nas atividades da Sipat-Ma para reforçar a importância deste tema no cenário atual.

A abertura do evento contou novamente com a apresentação da banda militar do 6º Batalhão de Infantaria Leve (BIL), de Caçapava. Durante a semana foram ministradas palestras por profissionais especializados



como Terapia Ocupacional; Qualidade de Vida X Estresse, o matador silencioso; Saúde Bucal; Saúde das Mãos e dos Pés; Drogas Lícitas e Ilícitas; Salvando Vidas (Hemocentro de São José dos Campos); Meio Ambiente; Nutrição; Segurança no Trânsito; Doenças Sexualmente Transmissíveis e Saúde do Homem e da Mulher.

Outro atrativo da semana foi a Casa

Ambiental elaborada pela Dutrafer, empresa de reciclagem industrial. A casa, desenvolvida com produtos ecologicamente corretos, tem por objetivo conscientizar a comunidade sobre a importância da reciclagem.

A Uniodonto também participou da Sipat-Ma com um posto móvel para atendimento e orientação dos colaboradores sobre saúde bucal.

Confira os principais momentos da Sipat-Ma!



Departamentos

AET trabalha pela segurança dos colaboradores

Praticar com rigor a segurança faz parte dos valores culturais da Avibras. A Área de Engenharia de Segurança do Trabalho (AET) assessora os gestores das áreas e a Cipa na eliminação ou na redução de fatores de riscos, que possam causar acidentes, utilizando as técnicas de prevenção, através da antecipação, do reconhecimento e da avaliação. Também é responsável em assessorar no cumprimento da legislação aplicável em segurança do trabalho.

De acordo com o engenheiro de Segurança do Trabalho Fabrício Almeida, o objetivo é contribuir com a sustentabilidade da Avibras. "Um ambiente agradável e seguro leva ao aumento de produção e com melhor qualidade", destacou.

A AET realiza como rotina de trabalho análises de riscos, desenvolve novos equipamentos de proteção coletivos e individuais, avaliações de novas instalações e ou mu-



A equipe é formada por bombeiros, técnicos de segurança do trabalho e por um engenheiro desta área

dança de layout (SOI), avaliações de exposições de colaboradores aos riscos ambientais, acompanhamento de ensaios e destruição de materiais ativos, inspeções de segurança e de prevenção contra incêndio, elaboração e atualização de procedimentos internos, integração, treinamentos e reciclagens relacionados à segurança dos colaboradores, captura de animais e atendimento a emergências.

Cooperativa

Cooperativa vai sortear tablet para associados

A Cooperativa da Avibras vai realizar em novembro uma campanha promocional para escolha do novo logotipo da entidade. A ideia é apresentar três modelos do novo logo para a escolha dos associados. Será sorteado um tablet entre os associados que escolherem o logo vencedor. Em breve mais informações.

Material escolar – A distribuição dos kits escolares para o ano letivo de 2016 ocorrerá de 7 a 11 de dezembro, na sede da Cooperativa, prédio do DP.

Podem receber o material escolar os filhos de associados que completarão entre 4 e 20 anos em 2016.

Os associados, que estiverem devidamente matriculados no ensino médio, ensino superior e pós-graduação, também têm direito ao kit. Basta apresentar o comprovante escolar. Outras informações pelo ramal 6379.

COLOG acompanha projetos do EB na Avibras

Avibras recebeu em agosto a visita de uma comitiva do Exército Brasileiro. O General de Exército Marco Antônio de Farias, comandante do Comando Logístico do Exército (COLOG), o General de Divisão Adalmir Manoel Domingos, diretor de Material do Exército (DMat) e o General de Brigada (R/1) José Julio Dias Barreto, gerente do Projeto Estratégico ASTROS 2020 vieram acompanhar in loco os contratos sob a responsabilidade do Comando Logístico, que estão na Avibras.

Segundo o gerente de Desenvolvimento de Negócios, engenheiro Marcos Agmar (DCBA), a visita foi um sucesso. As autoridades puderam averiguar o desempenho da empresa no atendimento aos contratos de fornecimento das novas viaturas ASTROS 2020 e do contrato de modernização das viaturas ASTROS II.

Agmar disse que os visitantes ficaram impressionados com a estrutura da nova fábrica de blindados. “Outro fato importante



Comitiva do EB conhece a estrutura da nova fábrica de blindados

foi a apresentação das viaturas ASTROS II modernizadas, onde foi possível comparar a condição pela qual elas são recebidas e a perfeita condição que se apresentam após a modernização”, declarou.

Para o Oficial de Ligação do EB, Cap Art Villa, a visita ofereceu aos integrantes

do alto escalão do EB uma visão profunda da capacidade produtiva e da competência da Avibras como indústria de Defesa.

“A comitiva encerrou a visita com extrema satisfação e confiança na qualidade do capital humano da empresa”, destacou Cap Art Villa.



Visita da comitiva da AEB

Uma comitiva da Agência Espacial Brasileira (AEB) do Ministério da Ciência e da Tecnologia esteve na Avibras em agosto para conhecer a infraestrutura da empresa e a sua capacitação tecno-

lógica em programas com foco principalmente no PBHT e na área espacial, envolvendo engenharia de sistemas, comando e controle, rede elétrica, materiais compostos, carregamento de motores foguete e de mísseis.

Avibras participa de Reunião Bilateral Brasil & Equador

Avibras marcou presença na Reunião Bilateral Brasil & Equador realizada no dia 22 de setembro, no Ministério da Defesa em Brasília. Trata-se de uma reunião continuada entre os dois Estados visando apoio mútuo.

De acordo com o gerente de Desenvolvimento de Negócios Elcio Costa, o evento foi muito positivo para a Avibras, sobretudo ao seu marketing nacional e internacional.



Palestra sobre ASTROS Antiaéreo na EsACosAAe

O gerente de Desenvolvimento de Negócios Elcio Costa (DCBA) ministrou em agosto uma palestra sobre o ASTROS Antiaéreo e a modernização do FILA na Escola de Artilharia de Costa e Antiaérea do Exército (EsACosAAe). O objetivo foi manter a escola atualizada sobre os projetos na área de antiaérea da Avibras. Para Elcio, o evento foi excelente. “Mantemos a posição de vanguarda sobre o tema com destaque para o alto índice de nacionalização dos materiais”.



Seminário Internacional de Catalogação

Avibras foi a única empresa convidada a participar do Seminário Internacional de Catalogação (SIC 2015), realizado em agosto na Escola de Guerra Naval (ESG), no Rio de Janeiro. O colaborador Rosemberg Morgado (GEDP), responsável técnico da Catalogação da Avibras, fez uma palestra sobre “Codificação nas fontes de suprimentos – o caso Avibras”.

Rosemberg destacou situações reais e práticas, exemplificando como é realizada a catalogação dos produtos na empresa.



Dia das Crianças na ADC: festa para toda a família

Cerca de 900 pessoas prestigiaram a festa em comemoração ao Dia das Crianças na ADC, no dia 10 de outubro. Este ano a novidade ficou por conta da maior integração entre pais e filhos nos brinquedos e nas gincanas.

“A festa foi um sucesso. A alegria estava estampada no rosto das crianças e de seus familiares”, destacou José Maurício, vice-presidente da ADC.

Foram distribuídas bolas para todas as crianças. A festa teve ainda sorteio de bicicletas e distribuição de cachorro quente, pipoca, algodão doce, refrigerante, balas e doces diversos, além de sorvete.

O salão principal e a quadra coberta foram decorados com bexigas, alegrando ainda mais o ambiente.

O DJ Luiz Carlos animou a festa, que teve como atrações brinquedos infláveis, cama elástica, piscina de bolinha, futebol de sabão, tobogã gigante e touro mecânico.

O Show de Mágicas foi um dos destaques. As crianças se divertiram com os truques do mágico Paulo.

O evento teve a colaboração de parceiros como a Avibras, GRSA, Uniodonto, Simptec, F. Tronic e Miriade. “O apoio do presidente José Eustáquio e de toda equipe da ADC também foi fundamental para o sucesso da festa”, concluiu José Maurício.



Baile da Primavera é sucesso



Para festejar a estação mais florida do ano, a ADC Avibras realizou no dia 19 de setembro o Baile da Primavera. A experiente banda Gostoso Veneno composta por 15 artistas, entre músicos, bailarinos e cantores, embalou o público com todos os ritmos musicais.

A Gostoso Veneno é uma das bandas mais procuradas da região para a realização de bailes, casamentos, eventos empresariais, aniversários e casamentos.

O Ginásio de Esportes foi totalmente decorado com arranjos de flores e panagens. Um lounge, espécie de sala de estar, próximo ao palco, deu um toque especial ao evento.

O baile também teve mesas bistrôs, que ficaram espalhadas pelo salão, e serviço de bar. Confira os flashes!



José Maurício destaca-se pelo engajamento

Quando o assunto é engajamento, o colaborador José Maurício dos Santos (PRE/SSPD/ACM) domina. Com 29 anos na Avibras, Maurício atua como auxiliar de escritório especializado na central de cópias e malote, é vice-presidente da Associação Desportista Classista (ADC) e membro da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (Cipa).

Maurício ingressou na empresa em 1986 como menor aprendiz pelo então Centro de Orientação Socioeducativo ao menor trabalhador (Cosemt), hoje Fundação Hélio Augusto de Souza (Fundhas). Trabalhou na área de Recursos Humanos no antigo escritório da Avibras localizado na região central de São José dos Campos. Em agosto deste mesmo ano, foi transferido para a Instalação 2 e efetivado na central de cópias, onde trabalha até hoje.

Presença constante em todos os departamentos da empresa devido à sua função, Maurício é muito querido e respeitado pelos colegas. “Nós trabalhamos em equipe e somos muito bem recebidos nas áreas”, disse.

Para Maurício, pontualidade e responsabilidade são as características mais mar-



Carismático, José Maurício também atua na ADC e na Cipa

cantes de sua personalidade. Entre os momentos mais especiais de sua trajetória na empresa, Maurício recorda com carinho da placa de homenagem que recebeu das mãos do fundador da Avibras, engenheiro João Verdi, pelos cinco anos de atuação na fábrica. “Receber uma homenagem no início de carreira é muito estimulante e marcante”, declarou Maurício.

Paixão – Apaixonado por pessoas, por

atividades sociais e pelo esporte, Maurício dedica-se ao trabalho voluntário na ADC desde 1997, quando foi presidente da entidade pela primeira vez. Segundo ele, trabalhar para o lazer e a qualidade de vida das pessoas é muito gratificante.

“Em qualquer atividade ou evento que realizamos na ADC, sempre pensamos no bem-estar e na satisfação dos associados e dos seus familiares”, concluiu.

Gente em Destaque

Colaborador dedica-se à arte da luteria

Apaixonado por música e arte em madeira, o marceneiro Claudio Rangel de Souza Lino (GPM) viu na luteria, arte de confeccionar e reparar instrumentos de corda, uma oportunidade de ter mais qualidade de vida.

Foi na infância, aos 12 anos, que Claudinho da Marcenaria, como é conhecido na Avibras, começou a se interessar pela arte. “Desde pequeno fazia trabalhos com madeira e tocava violão, incentivado pelo meu pai. Aprendi rápido e segui em frente”, disse.

Claudinho começou a tocar contrabaixo e uniu o útil ao agradável, construindo o seu próprio instrumento. Fez curso de luteria para aprimorar os seus conhecimentos e passou a confeccionar instrumentos para amigos como hobby.

Cavaquinho, violão, contrabaixo, viola e guitarra são alguns dos instrumentos confeccionados por ele. Claudinho disse que criatividade e dedicação são essenciais para o ofício de luthier. “É muito gratificante cons-

truir um instrumento em casa com base nas próprias ideias”, destacou Claudinho, atento a cada detalhe como o tipo de madeira utilizada, a técnica e o acabamento.

Segundo ele, ter conhecimentos musicais também é importante. Trata-se de uma percepção crítica mais apurada sobre o próprio trabalho.

União – O prazer de construir os próprios instrumentos também contagiou os seus familiares. Claudinho tem uma oficina em casa e nas horas vagas reúne a mulher e o filho para colocar a mão na massa.



“Ter um produto exclusivo, feito pelas próprias mãos, é um privilégio, uma grande satisfação” - Claudinho





Outubro Rosa



Colaboradores aderem ao rosa e participam de ação com o grupo Gesto

Outubro é o mês da conscientização sobre a importância da prevenção ao câncer de mama. Os colaboradores aderiram ao “Outubro Rosa” e participaram no dia 21 de uma ação com a presença do Grupo Gesto (Grupo de Estímulo e Solidariedade ao Tratamento Oncológico) de São José dos Campos.

Uma equipe de profissionais voluntários do Gesto permaneceu na área próxima ao restaurante, no período do almoço, orientando principalmente as colaboradoras sobre a prevenção, a cura e o tratamento do câncer de mama.

O Grupo Gesto distribuiu panfletos explicativos e lacinhos na cor rosa, símbolo do movimento Outubro Rosa. Neste dia grande parte das colaboradoras veio trabalhar com pelo menos uma peça na cor rosa em apoio à iniciativa.



Trabalho – Com mais de 20 anos de atuação em São José, o Gesto é um centro de referência de apoio às pessoas adultas com diagnóstico de câncer, estimulando o tratamento oncológico.

Uma equipe multidisciplinar oferece uma série de serviços gratuitos, que têm por objetivo auxiliar no tratamento, como massagem (drenagem linfática), atendimento psicológico, serviço social, oficinas de costu-



ra, de bordado e de pintura, orientação nutricional, terapia floral, assessoria jurídica e terapia familiar.

Exame avalia composição corporal



Avibras, em parceria com o Laboratório Quaglia/Sabin, realizou em setembro uma campanha para medição da composição corporal. Os colaboradores foram submetidos ao exame de bioimpedanciometria, que avalia a massa magra (ossos, músculos e órgãos vitais), massa de gordura, água corporal total e gasto energético diário em repouso, de acordo com idade, sexo, altura e peso.

A campanha teve a participação de 417 colaboradores. Além do teste, foi verificada a pressão arterial.

O exame é importante para programas de emagrecimento e condicionamento físico, para prevenção e tratamento de diversas doenças crônicas como diabetes, hipertensão arterial, dislipidemias e cardiopatias.

CLASSIFICADOS

DIVERSOS

POTÊNCIA FALCON DIGITAL 400 RMS
R\$ 100,00. **Bruno** – R: 5155.

ÓCULOS RAY BAN POLARIZADO
R\$ 150,00. **Bruno** – R: 5155.

NIKON D7000 SEMINOVA COM LENTE 18mmX55mm
R\$ 2.000,00. Lentes Nikon 70mmX300-R\$ 500,00 e 75X300 R\$ 600,00. **Flash SB 600** - R\$ 400,00. **Carlos** - R: 6255.

VENDO FILHOTES DE SHIH TZU
Vermifugados e com primeira vacina inclusa. Nascidos em 16/09/15. R\$ 1.000,00. **Allyson** – R: 6126.

VENDO JOGO DE RODAS ARO 17 USADO
C/ pneus meia vida, medidas pneu 205/45/17, com furação das rodas múltiplos de 5/100 marca VW. R\$ 1.700,00. **Mauro** – R: 5177.

VENDO CONJ. COMPLETO DE SOLDA ACETILENO
Cilindros de acetileno e oxigênio com 10m de mangueira. Canetas e Bicos de corte e regulador de pressão. R\$ 2.500,00. **Artur** – R: 6073

IMÓVEIS/VEDE/ALUGA

VENDO DOIS TERRENOS VILLA BRANCA –JACAREÍ
250m² cada, planos, um ao lado do outro. Localização excelente. R\$ 150.000,00 cada. **Augusta** – R: 6061. Cel: 9-8802-4815.

VENDO APTO EM UBATUBA (MOBILIADO)
65 m², 2 dorm. c/área ex; térreo. C/ área de lazer e port. aut. A 500 mts da Praia Grande. R\$ 200.000,00. **Lucas** – R: 6093.

ALUGO EDÍCULA JD.SATÉLITE 50 m²
Av. Cidade Jardim, qto, sl, coz, w e varanda. R\$ 750,00. **Geovanna** – Cel: 9-8144-7454.

OPORTUNIDADE JD. ESPLANADA - APTO
Ed.Millennium, 67 m², 19ºandar, sol manhã. Completo. R\$350.000,00. **Márcia Assad** – R: 6035. Cel: (12) 9-9783-0315.

VENDO APTO JD. INDÚSTRIAS
Cond. Garden Ville 2 dorm. ste, closet, 2 wc, 2 vagas gar. elevador. R\$ 320.000,00. **Contato** - 9-8801-8944.

MOTOS

CB500F 2014 VERMELHA
Gasolina, 5.600 km. R\$ 19.500,00. Impecável s/detalhe. Estado de 0km. **Fábio Costa** – R: 6159.

XRE-300 2014, PRETA, FLEX - 2.600 km R\$ 12.800,00. Impecável, s/ detalhe - Estado de 0Km. **Fábio Costa** – R: 6159.

CARROS

PUNTO ATTRACTIVE ITÁLIA 2012, COMPLETO
Km 47.500, 2º dono, comp. bordo, cd player e pneus novos. R\$ 30 mil. **Celso** – Cel: 9-9660-5461 / 7898-4981.

AGILE LTZ ANO 2012, CINZA ARTENIS, BAIXA KM
Único dono, ar, dir. e retrov. el; rod. liga leve. R\$ 30 mil. **Ronaldo** R: 6153 / Ar Anderson - Cel: 9-8872-2098 / 9-8803-4661.

PAJERO TR4 (4x4) 10/11, BRANCA
R\$ 46 mil ou troco p/ menor valor. **Mariana** – R: 5158. Cel: 9-96753170.

CORSA HATCH MAXX 1.4, 2010, ECONOFLEX 5P
Único dono, vermelho, doc.ok, Dir, ve, te, som (dvd). R\$ 21.500,00 (negociável). **Lucas** – R: 6093.

CIVIC LXL 1.7 AUT 2003
Eco de couro, ar cond, air-bag, alarme, dir. hid, vidro e trava elétrica. R\$ 18.500,00. **Pereira** – R: 5155.

FIAT IDEA ELX, FLEX, 2006, PRETO, COMPLETO
Com bancos de couro. R\$ 20.000,00. **Willian** – Cel: 9-9726-7271.

GRAN SIENA 2013 ESSENCE 1.6
Completo com 37700 km. R\$ 38.000,00. R\$ 150,00. **Bruno** – R: 5155.

CORSA SEDAN PREMIUM 2009 PRATA
Ar condicionado,direção hidráulica, vidros e travas elétricas. R\$ 22.000,00. **Roberto** – Cel: 98161-1016.

UNO MILLE ECONOMY 2012 PRATA
Ar cond., doc. OK. R\$ 16.500,00. **Márcio** – Cel: 98111-0455.

PICKUP FORD COURIER, ANO 2005, PRATA
2º dono, com GNV e ar-cond. R\$ 15.500,00. Aceito oferta. **Ruy** - R: 6360. Cel: 9-9797-1976.

RENAULT DUSTER 2012/2013, ÚNICA DONA, PRETO
Km 47000, completo, man.; nf, rev; ótimo estado de conserv; tab. Valor aprox. R\$ 45.000,00 e valor mín. venda R\$ 42.000,00. **Cynthia** - Cel: 9-9727-1369.

CORSA HATCH JOY 2007/2007, VERMELHO
V.E. / T.E. / ar quente / Des. Traseiro. R\$ 16.800,00. **Paulo** - R: 6394. Cel: 9-88611-342.

FIAT STILO PRATA MS EDITION 2005, COMPLETO
C/ teto solar e bancos de couro. R\$ 24.000,00. 119.000 km rod. **Carlos** – R: 6296. Cel: 9-8813-0456.